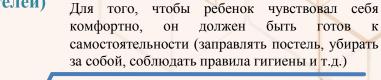
КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ К ЛАГЕРЮ?

Перед отъездом поговорите с ребенком о том, что его волнует, ответьте на его вопросы, развейте его переживания. Объясните как себя вести, в каких ситуациях к кому обращаться.

Постарайтесь объяснить ребенку логику пагерной смены. И не все может идти гладко в начале, нужно «притереться» в новом коллективе Предупрежден – значит вооружен!

Будьте готовы к таким ситуациям и эмоциям ребенка в начале смены, когда он может быть недоволен. Окажите ребенку свою поддержку.

(рекомендации для родителей)



Помните о плюсах пребывания в лагере и ориентируйте ребенка на них (новые знакомства, смена обстановки, возможность освоить что-то новое и т.д.)

При необходимости найдите компаньона для поездки. Возможно, всем будет спокойнее, если для совместного отдыха взять друга или члена семьи.





Краевая профилактическая акция «Летний лагерь – территория здоровья!

ГУ «Центр «Семья»

Электронный адрес: semya2003@list.ru
Телефон: +79144389050, +79143698050

Наш сайт: https://centr-semya.ru/
BK: https://vk.com/centr_semya_chita
Одноклассники: https://ok.ru/gucentrsemya