

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ К ЛАГЕРЮ?

(рекомендации для родителей)

Перед отъездом поговорите с ребенком о том, что его волнует, ответьте на его вопросы, развейте его переживания. Объясните как себя вести, в каких ситуациях к кому обращаться.



Для того, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно, он должен быть готов к самостоятельности (заправлять постель, убирать за собой, соблюдать правила гигиены и т.д.)

Постарайтесь объяснить ребенку логику лагерной смены. И не все может идти гладко в начале, нужно «притереться» в новом коллективе. Предупрежден – значит вооружен!



Помните о плюсах пребывания в лагере и ориентируйте ребенка на них (новые знакомства, смена обстановки, возможность освоить что-то новое и т.д.)

Будьте готовы к таким ситуациям и эмоциям ребенка в начале смены, когда он может быть недоволен. Окажите ребенку свою поддержку.



При необходимости найдите компаньона для поездки. Возможно, всем будет спокойнее, если для совместного отдыха взять друга или члена семьи.



Краевая профилактическая акция «Летний лагерь – территория здоровья!»

ГУ «Центр «Семья»

Электронный адрес: semya2003@list.ru

Телефон: +79144389050, +79143698050

Наш сайт: <https://centr-semya.ru/>

ВК: https://vk.com/centr_semya_chita

Одноклассники: <https://ok.ru/gucentrsemya>