

ЗДОРОВОЕ ЛЕТО!

(рекомендации для родителей)

Расширяйте кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.

Обсуждайте с ребенком полученные впечатления и эмоции от путешествий.

Движение. Мотивируйте ребенка на прогулки на свежем воздухе, занятия спортом.

Соблюдайте режим дня.

Не забывайте о здоровом питании. Лето – прекрасная возможность получить витамины из продуктов.

Дайте ребенку отдохнуть от учебной деятельности, но не стоит забывать учиться: повторять программу и развиваться в новых направлениях.

ГУ «Центр «Семья»
Электронный адрес: semya2003@list.ru
Телефон: +79144389050, +79143698050
Наш сайт: <https://centr-semya.ru/>
VK: https://vk.com/centr_semya_chita
Одноклассники: <https://ok.ru/gucentrsemya>

