



Терроризм сегодня – одна из значимых угроз человеческой цивилизации. Международный терроризм за последние годы доказал свою крайнюю жестокость, готовность не останавливаться ни перед чем ради достижения своих целей. В результате совершения террористических актов страдают ни в чем не повинные люди, дети, женщины, старики. Для террориста человеческая жизнь не имеет никакой ценности.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому нужно быть всегда настороже.

Активная гражданская позиция каждого – необходимое условие успешного противостояния террористам.

У всех нас общий враг, и бороться с ним должны все сообща – государство, правоохранительные органы, специальные службы, общество. Из нашей памятки вы узнаете, как следует себя вести в случае теракта или его угрозы, чтобы спасти свою жизнь и жизнь ваших близких.

Поведение в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления граждан. Помимо собственно поражающего

фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

1. Если вы оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.

2. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

3. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

4. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

5. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне или шарфа.

6. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы либо на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

7. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

8. Легче всего укрыться от толпы в углу зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.

9. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

НЕЛЬЗЯ!

- присоединяться к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события,
- держать руки в карманах,
- наклоняться, чтобы поднять то, что вы уронили,
- присоединяться к митингующим «ради интереса».

Действия при угрозе совершения террористического акта

1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя.

2. При обнаружении забытых вещей не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам органов полиции. НЕ пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

3. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы



взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улицах предметы, лежащие на земле.

4. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

5. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

6. Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД:

02,102,112 – полиция

**8(3022) 35-28-46, 8(3022) 35-46-94 –
дежурная часть УФСБ**

**8(3022) 23-47-77, 8(3022) 23-47-79 –
дежурная часть УМВД по городу Чита**

**8(3022) 26-62-76 – дежурная часть
СОБР**

**8(3022) 33-00-72 – дежурная часть
ОМОН**

**8(3022)33-70-23 – управление
Росгвардии по Забайкальскому краю**

Наши контакты

**Телефоны: 89143695080
8914-438-90-50**

**Электронный ящик:
semya2003@list.ru**

Наш сайт: www.centr-semya.ru



Государственное учреждение «Забайкальский краевой центр
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
«Семья»

Как вести себя при угрозе совершения террористического акта

*(рекомендации детям и подросткам, родителям,
педагогам)*



Чита, 2022 г.