

Безусловная любовь — это главное по важности правило в воспитании детей, и его нужно поставить на первое место.

Ю.Б. Гиппенрейтер, психолог, дает такое определение этому явлению: «безусловно», принимать ребенка — значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть».

Некоторые дети не чувствуют, что их любят, даже в очень хороших семьях. И родители не могут этого понять, ведь они искренне любят своих детей. Как же объяснить эту разницу в восприятии? Для ребенка недостаточно сказать: «Я тебя люблю» и тем самым передать свою любовь. Дети ориентированы на поведение. Любовь родителей должна выражаться в делах и поступках.

Что включает в себя любовь, по мнению детей? Как это проявляется в поведении?

Безусловная любовь состоит из трех компонентов.

Первый компонент — это зрительный контакт (мощнейшее средство для выражения своей безусловной любви).

Подумайте, как часто вы смотрите своим детям в глаза? Смотрите доброжелательно и с любовью.

Бывает же, что родители смотрят в глаза ребенка только перед тем, как его отчитать или отругать, грозно произнеся пугающую фразу: «Смотри мне в глаза!».

Да, сложно, когда сын-подросток (впрочем, как и дочь) сердит на вас и громко выражает свой гнев криком или даже ругательствами, а у вас неприятности на работе, устали ехать в переполненной маршрутке, и вы чувствуете, что еще одна капля и чаша терпения переполнится.

Вероятно, вам не захочется думать о том, чтобы с любовью смотреть ему в глаза. Именно в этот момент необходимо преодолеть себя. Сделать усилия ради себя и ребенка. Взрослый — он сильнее и мудрее. Ваши глаза должны излучать любовь.



Как сказала известная американская писательница Э. Бомбек: «Ребёнок больше всего нуждается в любви тогда, когда он меньше всего этого заслуживает».

Второй компонент — физический контакт. Физический контакт требуется любому ребенку, независимо от возраста, но есть разные способы его проявления. Не надо бояться лишней раз обнять и поцеловать сына из-за опасений, что он вырастет «маменькиным сынком» (в основном это отцовские страхи). Мальчик также нуждается в физическом контакте, как и девочка, ведь по сути это такой же ребенок. По мере взросления поцелуи и другие нежности можно заменить на шуточные потасовки, постукивание, похлопывание. Всем известно: «Дай пять».

Вирджиния Сатир, американский психолог, по результатам исследований детей, говорила, что ребенку необходимо 4 объятия для выживания, 8 для нормального существования, 12 для развития. И опять задание: посчитайте, сколько раз вы обнимаете своего ребенка?

Третий компонент — безраздельное внимание. Ребенок — самый важный человек в это время для вас.

Если вы общаетесь, то только с ним. Не моете посуду, не смотрите

телевизор, и тем более не работаете. Вы полностью поглощены ребёнком в это время. Пусть непродолжительное (хотя бы 20 минут в день), но вы посвящаете свое время интересам ребенка, играете в его любимые игры и слушаете его, интересуетесь его жизнью и чувствами.

Если ребенок не ощущает себя любимым – это сдерживает развитие его личности. Ребенок испытывает гнев (реакция на эмоциональный голод), когда не получает подтверждение вашей безусловной любви.

Если родители дают свою любовь не постоянно, только при соблюдении каких-либо условий (выполнил домашнее задание, не баловался, сделал уборку, выиграл соревнования), то дети испытывают смятение и неуверенность. Они не могут выработать в себе цельность, к которой стремятся, их представление о себе становится шатким, они каждый день задают себе вопрос: «Кто я такой?». И получают ответ: сегодня я – молодец, а завтра – неудачник! И это последствия условной любви.

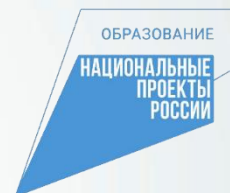
Что чаще всего получают родители, не дающие безусловную любовь?

Истерики (эмоциональные всплески), беспочвенные капризы, упрямство, негативизм (пассивная агрессия), вербальную и поведенческую агрессию.

Агрессия – это одно из обычных проявлений гнева, присущих незрелой личности (а такими и являются дети). Гнев – это бунт против не совсем верного поведения родителей.

Дети подобны зеркалам. Они в гораздо большей степени отражают любовь, излучают ее. Если любовь им дается, они возвращают ее. А если нет, они отражают гнев.

Вы, родители, должны дать ребенку то, что он заслуживает: безусловную любовь, которая позволит ему стать счастливым и успешным человеком.



Уважаемые родители, по возникающим вопросам развития, воспитания, обучения и социализации детей, внутрисемейных отношений, Вы можете обратиться к нам за бесплатной психологической помощью по телефону **89144389050** или **89143695080** либо по адресу г. Чита, ул. Ленина, 27А. Формат оказания услуги – очный или дистанционный.

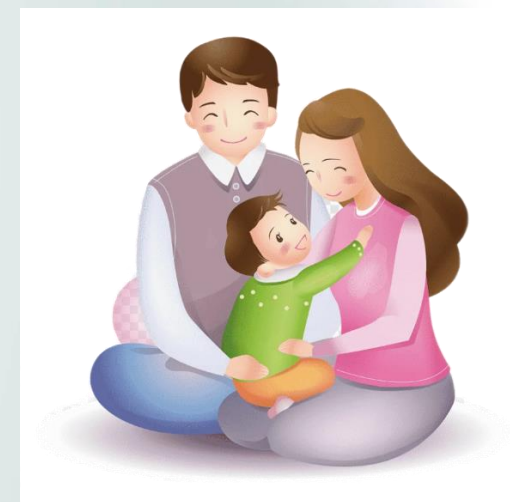
✉ semva2003@list.ru

🌐 www.centr-semva.ru



Государственное учреждение
«Забайкальский краевой Центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи «Семья»

*Безусловная любовь как главное
правило в воспитании*



Чита, 2023 г.