|  |  |
| --- | --- |
|  | Государственное учреждение «Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья» |

**Памятка родителям**

**Прежде чем применить физическое наказание к ребенку, остановитесь!**

*Физические наказания:*

1.Преподают ребенку урок насилия

2. Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок - что он любим

3. В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве

4. Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: "Я бью тебя для твоего собственного блага". Мозг ребенка хранит эту информацию

5. Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только позже.

6. Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

**Какой урок из этого выносит ребенок?**

1.Ребенок не заслуживает уважения.

2. Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно учит ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).

3. Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).

4. Насилие - это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).

5. Отрицание чувств - нормальное здоровое явление.

6. От взрослых нет защиты.

**Каким образом проявляется вытесненный гнев у детей?**

1.Насмешками над слабыми и беззащитными

2.Драками с одноклассниками

3.Унижением девочек, символизирующих мать

4. Плохим отношением к учителю

5. Выбором телепередач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.

Информация взята с сайта:

<http://kgr.luninec.edu.by/ru/main.aspx?guid=14361>

2023 год