

Подростковая любовь — это нечто особое. Все впервые, все необычно, а главное — рискованно. Поэтому важно знать об особенностях подростковой психологии, чтобы не совершать поступков, которые могут больше навредить вашему сыну или дочке, нежели помочь.

Уже в младшем подростковом возрасте отношения между мальчиками и девочками начинают принимать особую эмоциональную окраску. Возникает первый интерес друг к другу, первые симпатии. Со временем чувства подростка становятся все более многообразными, возникают новые чувства увлеченности, привязанности, первой робкой любви. Иногда подростковая влюбленность переходит в серьезную, постоянную, длительную привязанность, хотя чаще это — сильное, но не очень продолжительное эмоциональное переживание. Чувства подростков столь же сильны, а способность радоваться и отчаиваться, так же велика, как и у взрослых.

К плюсам подростковой любви

можно отнести получение первого опыта взаимоотношений с противоположным полом — ухаживания, переживания и разочарования, возможность быть ответственным за партнера. К минусам относится непринятие неразделенного чувства: подросток не всегда может с этим справиться, что в свою очередь чревато глубоким разочарованием, вплоть до суицида. По статистике, одна треть подростковых самоубийств была следствием именно несчастной любви.

Однако пугаться чувств, возникших у подростка, не стоит. Негативные последствия первой любви можно предупредить, если у него установились доверительные отношения с родителями. При этом особенно важен такт родителей, их понимание и уважение к подростку. Любая попытка очернить выбранную девочку или мальчика, посмеяться над ранним романом или бестактные замечания о женихах и невестах вызывают бурный протест и дерзкие выходки со стороны подростка. Поверьте, эффект будет абсолютно

противоположным. Это естественная реакция самозащиты, проявляющаяся, даже если сам подросток начинает понимать, что его выбор не самый лучший.

Что бы сохранить отношения с вашим ребенком и поддержать его в этот период важно помнить о следующем:

- Подростковая влюбленность абсолютно естественна для этого возраста, все проходят через этот этап. Все равно рано или поздно ваше чадо влюбится, и случится это помимо вашего желания.
- Чувства детей ярче, наивнее, непосредственнее, чище, чем чувства взрослых. Поэтому подход к их первой любви должен быть со стороны родителей очень деликатным. Любая насмешка или жесткий диктат может травмировать подростка.
- Максимально сдерживайтесь в высказываниях; держите свое возможное раздражение при себе. Если вы не разделяете вкусов подростка — молчите. Попробуйте склонить его к откровенному разговору; чтобы понять, что его привлекает в

избраннике. Только не забывайте, что разговор и нравоучения — это совершенно разные вещи.

- Своим отношением к подростковой любви родители сами выбирают либо роль надежного друга, которому можно доверить самое ценное и получить реальную поддержку и дельный дружеский совет; либо роль недоброжелателя, от которого хочется все скрыть и спрятать.
- Подростковая любовь так же, как и «взрослая», содержит в себе ревность, недопонимание, финансовые, жилищные и сексуальные проблемы, наконец, усталость друг от друга. Однако подростку со всем этим справиться еще сложнее, чем взрослому. В этот момент он очень нуждается в помощи, особенно — со стороны родителей. Учите подростка анализировать все происходящее с ним и его любимым человеком.
- Если у подростка возникает несчастная любовь, то родители могут дать нужный совет; успокоить, поддержать его (привести случаи из своей жизни

и знакомых).

- Если подросток не внемлет советам, не давите. Пусть поступает по-своему. Молодым людям нужно совершать свои ошибки, ведь, как известно, на них учатся.
- Отрицательную эмоциональную окраску от неразделенной любви можно попытаться снять каким-либо другим раздражителем, отвлекающим фактором. Это может быть творческая деятельность, интересная поездка, поход, смена обстановки, трудотерапия.



Государственное учреждение  
«Забайкальский краевой Центр  
психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
«Семья»

**«Подростки. Первая любовь.»**



г. Чита  
ул. Ленина, 27а  
эл. адрес: [semya2003@list.ru](mailto:semya2003@list.ru)  
8 914 438 90 50  
8 914 369 50 80  
Наш сайт: [www.centri-semya.ru](http://www.centri-semya.ru)

г. Чита, 2021г.