

**Государственное учреждение
«Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи**

«Семья»



**Методические рекомендации по
профилактике сниффинга в
образовательной среде**

Государственное учреждение
«Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи «Семья»

Методические рекомендации по профилактике сниффинга в образовательной среде

Аннотация

Методические рекомендации составлены для специалистов муниципальных органов управления образованием, руководителей образовательных организаций, педагогических работников и ориентированы на профилактику сниффинга среди детей и подростков.

Целью методических рекомендаций является оказание информационной и методической помощи специалистам системы образования.

Чита

Введение

Начиная с 2013 г. в подростковой среде практически всех регионов России фиксируется быстрое распространение такой формы токсикомании, как «сниффинг» (от англ. to sniff – нюхать), при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалках.

Сниффинг – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

Современный сниффинг - подростковый феномен. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга - 6-9 лет. Газом подростки дышат прямо из баллона или предварительно распыляя его в пакет, в редких случаях — в пластиковую бутылку. По информации из открытых источников известно, что одного большого баллончика хватает на несколько человек, и кончается он через час-полтора. Один баллон стоит от 50 до 150 рублей. Газ легко доступен для ребенка — его можно купить практически в любом магазине. Как отмечают юные токсикоманы, они пробуют газ вместе со сверстниками минимум раз в неделю, но обычно чаще: баллоны покупают раз в два-три дня, а некоторые подростки «дышат целыми днями». Иногда у кого-то дома, иногда прямо на улице — прохожие на это не особо реагируют, дышать газом не противозаконно, поэтому прятаться подросткам не обязательно. Почти каждый случай использования газа для подростков является спонтанным - вышли погулять, зашли в магазин, купили баллончик.

Летальность и разрушительные необратимые последствия сниффинга

Определенной летальной дозы не существует.

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе — настолько быстро пары токсинов достигают мозга. Выброс в кровь стрессовых гормонов вызывает частое сердцебиение, нарушение проведения нервных импульсов, управляющих работой сердца, и смерть от его внезапной остановки.

Вдыхая сжиженный газ из зажигалок или баллончиков для их заправки, а также из баллончиков для малогабаритных газовых плит, у подростков появляется неконтролируемый поток мыслей и действий, наблюдается высокая внушаемость. При продолжении вдыхания газа наступает следующий этап: изменяется восприятие мира, возникает дезориентация, спутанность сознания, появляются слуховые и иные галлюцинации.

Сниффинг вызывает необратимые разрушение внутренних органов и головного мозга.

Ответственность за сниффинг

В соответствии с ч. 2 ст. 20.20 КоАП РФ, потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке,

в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте, влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Субъектами правонарушения, предусмотренного ч. 2 ст. 20.20 КоАП РФ, могут быть граждане, достигшие 16-летнего возраста.

В соответствии со ст. 20.22 КоАП РФ, нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей. Субъектами правонарушения, предусмотренного ст. 20.22 КоАП РФ, в соответствии с СК РФ и ст. 25.3 КоАП РФ, являются родители, усыновители, опекуны или попечители несовершеннолетнего.

Вовлечение несовершеннолетнего в употребление запрещенных веществ преследуется по закону

- Административная ответственность:

В соответствии с ч. 1 ст. 6.10 КоАП РФ, вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.18 настоящего Кодекса, влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

Часть 2 ст. 6.10 КоАП РФ предусматривает привлечение к административной ответственности в виде штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей за совершение вышеуказанных действий

специальными субъектами административной ответственности - родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних.

Субъектом правонарушения, предусмотренного ч. 1 ст. 6.10 КоАП РФ, является совершеннолетнее физическое лицо. Несовершеннолетнее лицо не может быть привлечено к ответственности за совершение правонарушений, предусмотренных в ч. ч. 1 и 2 ст. 6.10 КоАП РФ об административных правонарушениях (вопрос 7 Обзора законодательства и судебной практики Верховного Суда Российской Федерации за первый квартал 2007 года (утвержденного Постановлением Президиума Верховного Суда РФ от 30.05.2007)).

- Уголовная ответственность: В соответствии с ч. 1 ст. 151 УК РФ, вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, совершенное лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, наказывается обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

Под вовлечением несовершеннолетнего в совершение преступления или совершение антиобщественных действий следует понимать действия взрослого лица, направленные на возбуждение желания совершить преступление или антиобщественные действия. Действия взрослого лица могут выражаться как в форме обещаний, обмана и угроз, так и в форме предложения совершить преступление или антиобщественные действия, разжигания чувства зависти, мести и иных действий.

Для отграничения преступления, предусмотренного ст. 151 УК, от административно наказуемого деяния законодатель указывает на такой

признак, как систематичность, который предполагает, что у подростка в результате вовлечения возникает желание многократного (3 и более раз) совершения указанных антиобщественных действий. Субъект преступления - любое лицо, достигшее возраста 18 лет.

Части 2,3 ст. 151 УК предусматривают более строгую ответственность в случае, если субъектом преступления выступает родитель, педагогический работник либо иное лицо, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего, а также в случае, если преступное деяние совершено с применением насилия или угрозой его применения.

Ответственность передавшего или употреблявшего совместно запрещенные вещества в случае причинение вреда или смерти другого лица

Если употребление запрещенных веществ не было вызвано насильственным путем, уголовная/административная ответственность за причинение вреда или смерти лицу не наступает для иных лиц, передавших потерпевшему или употреблявших вместе с ним данное вещество.

Это связано с тем, что невозможно с достоверной степенью определенности предвидеть последствия при употреблении той или иной газовой смеси конкретным человеком.

Ответственность наступает только в том случае, если будут иметься основания полагать, что лицо имело достаточные основания чтобы предвидеть возможность причинения вреда здоровью или смерти иному лицу в связи с употреблением газовой смеси, возможно привлечение такого лица к уголовной ответственности (ст. 109 УК РФ, ст. 118 УК РФ).

Кроме того, действующим законодательством не предусмотрена ответственность за неоказание первой медицинской помощи при отравлении токсичными веществами. Ответственность наступает только для медицинских сотрудников, которые обязаны ее оказывать в силу закона (ст. 124 УК РФ).

Рекомендации по проведению лекционно-информационных форм работы с обучающимися и их родителями (законными представителями) в аспекте первичной профилактики токсикомании (сниффинга).

При проведении с родительской аудиторией профилактических лекций-бесед по предупреждению токсикомании требуется соблюдение следующих предосторожностей:

- нецелесообразно пользоваться специальными медицинскими терминами при описании клинических проявлений зависимости, а также "жаргоном наркоманов";

- следует специально останавливаться на способах диагностики состояний токсического опьянения;

- необходимо настойчиво убеждать в том, что в настоящее время с помощью современных лабораторных методов возможна точная диагностика заболевания;

- необходимо доносить до сознания родителей, тезис о том, что тактика запугивания несовершеннолетних тяжелыми осложнениями при употреблении токсических веществ не приводит к желаемым результатам - отказу от их приема, а, наоборот, в некоторых случаях усиливает к ним интерес;

- нецелесообразно выходить за рамки представлений о токсических веществах, которые практически не встречаются в регионе проживания, т.е. рассказывать о тех токсических веществах, которые мало известны.

В беседе с родителями (законными представителями) важно уделить внимание психологическим особенностям подросткового возраста и поведению несовершеннолетних в данный период. В случае подозрения в употреблении токсических веществ несовершеннолетними важно предоставить их родителям информацию о консультативной и медицинской помощи.

При проведении с детско-подростковой аудиторией профилактических занятий по предупреждению токсикомании (сниффинга) требуется соблюдение особых предосторожностей:

- обязательным является условие исключения описаний клинической картины токсического опьянения, переживаемых под влиянием токсического вещества эйфорических ощущений, включая использование позитивно воспринимаемых эпитетов и определений, таких как "непередаваемые ощущения", "состояние неизъяснимого блаженства, подобное экстазу", "состояние особенного блаженства и покоя";

- следует исключить из бесед ссылок на примеры исторических личностей, политических деятелей, известных артистов, певцов, журналистов, употреблявших токсического вещества, даже если приводятся негативные последствия от их приема;

- многие другие темы, кажущиеся убедительными для взрослых, являются малозначимыми с точки зрения профилактической работы по токсикомании у несовершеннолетних. Такими темами являются темы, относящиеся к угрозе возникновения тяжелых соматических заболеваний, рождению неполноценных детей. Малоэффективными также являются аргументы, связанные с тем, что употребляя токсические вещества, дети и подростки доставляют огорчения родителям или подвергают риску свою будущую жизнь и служебную карьеру.

- исключить материалы, которые позволили бы обучающимся оправдать поведение человека, занимающегося сниффингом. Подростки должны понимать, что они сами несут ответственность за принятие решений и последствия этих решений;

- исключить материалы, содержащие информацию или инструкцию, по которым подросток может узнать название, места приобретения препаратов;

- исключить использовать материалы, в которых выздоравливающий токсикоман представлен в виде образца. Такие материалы могут нести

подросткам информацию о том, что этот человек смог справиться и даже стал «известным», «знаменитым».

Очень сложно выделить из класса именно тех, кому потенциально более всего угрожает опасность. Поэтому необходимо уделять внимание всем без исключения обучающимся, чтобы не пропустить малейшие изменения в их поведении.

При организации профилактических мероприятий по токсикомании рекомендуется использовать как традиционные, так и интерактивные, формы работы учитывая возрастные особенности, а также соблюдать требования федерального закона от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".

Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем?

Внимательному родителю это трудно не заметить.

Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.).

Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться.

В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.

Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваш ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно, так как после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15

лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе.

Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Если у вас появились сомнения относительно своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, то необходимо уговорить его прийти в наркологический диспансер. Здесь проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм. Если врачам не удастся определить это вещество (оно вывелось из организма), то с согласия родителей могут поставить школьника на учет в группу риска и наблюдать за ним. Будут проводить ежемесячный осмотр, брать анализы, с детьми будет работать психолог.

Как обсудить с ребенком эти проблемы?

Первым делом, необходимо решиться поговорить с детьми на эту тему. Но разговор вести должен не только родитель, но и ребенок. Необходимо

дать ему возможность выразить свое мнение на счет этих веществ. Родитель, строго запретив их использовать, может вызвать интерес у ребенка к тому, что запрещено.

Начать разговор на данную тему сложно. Нужно не только рассказать ребенку об их вреде, но и максимально доходчиво объяснить. Говорить на данную тему можно уже, когда ребенку исполнится семь-восемь лет.

Родители должны быть последовательны и разделять общее мнение о вреде курения, алкоголя, наркотических веществ.

Если родитель никак не может начать разговор, лучшим выходом будет случайное упоминание. Например, когда по телевизору показывают передачу или фильм, связанный с данными веществами, можно использовать случай и самому все рассказать.

Дети часто слышат, что курение и употребление наркотиков очень вредно, но они еще полностью не понимают всю опасность. Необходимо более подробно изучить их влияние на организм и психику человека, и постараться рассказать о них ребенку более доступным и понятным для него языком.

Независимо от ситуации ведите себя достойно. Вы — взрослый человек и при возникновении беды не имеете права на панику или истерику. Разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок начинает принимать токсины или наркотики под давлением, ему могут угрожать, бить, «подлавливать».

Сохраните доверие к своему ребенку. Если ребенок признался вам, значит, ищет поддержки. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к крикам, угрозам, запугиванию. Это, скорее всего, оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Найдите в себе силы и постарайтесь в дальнейшем стать своему ребенку союзником, а не врагом.

Не занудствуйте! Бесконечные многочасовые разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения, нравоучительные беседы абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект. Психологи знают, любое,

даже отрицательное упоминание о наркотике, вызывает интерес, а в случае, если он уже пробовал наркотическое вещество, воспоминание о нем.

Как только ребенок начал лечиться, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены (исключая случаи, когда ребенок сам хочет с вами что-то обсудить).

Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» — вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Поощряйте его правильные интересы и увлечения ребенка, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример.

Используемые ресурсы:

https://www.sosh2ndm.ru/sites/default/files/files/rec_podit_sniffing.pdf

<https://zen.yandex.by/media/formoms/sniffing--smertelno-opasnaia-zavisimost-u-detei-5df8dbe21febd400b9d070e5>

<https://komarovskiy.net/lib/sniffing-toksikomaniya-detej-i-podrostkov.html>

<https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/discussion/401813.html>

http://chk-shkola.ucoz.net/prof/prof_sniffinga.pdf